

Trigger-Warnungen

Körperliche Gewalt

Körperliche Gewalt heißt:

Man verletzt den Körper eines Menschen.

Zum Beispiel:

Man schlägt einen Menschen.

Seelische Gewalt

Seelische Gewalt heißt:

Man beleidigt oder beschimpft einen Menschen.

Sexualisierte Gewalt

Sexualisierte Gewalt ist

körperliche Gewalt oder Gewalt mit Worten.

Zum Beispiel:

- Man fasst eine Frau an den Busen,
obwohl die Frau das **nicht** will.
- Man sagt einem Mann, dass er einen schönen Hintern hat.
Der Mann fühlt sich dabei **nicht** wohl und
möchte so etwas **nicht** hören.
- Man hat mit einem Menschen Sex,
obwohl der Mensch das **nicht** will.

Kindes-Missbrauch

Kindes-Missbrauch heißt zum Beispiel:

Man hat Sex mit einem Kind.

Selbstverletzung

Selbstverletzung heißt:

Ein Mensch verletzt sich selbst.

Zum Beispiel:

- Ein Mensch schlägt sich selbst.
- Ein Mensch beißt sich selbst.

Suizid

Suizid heißt:

Ein Mensch bringt sich um.

Ess-Störung und Sucht

Eine Ess-Störung ist eine Krankheit.

Ess-Störung heißt:

Ein Mensch hat Probleme mit dem Essen.

Zum Beispiel:

- Ein Mensch isst viel zu wenig.
- Ein Mensch isst viel und bricht danach wieder alles aus.

Sucht ist eine Krankheit.

Menschen können nach verschiedenen Dingen süchtig sein.

Zum Beispiel Drogen oder Alkohol.

Diskriminierung

Diskriminierung heißt:

Man behandelt einen Menschen schlechter, als andere Menschen.

Zum Beispiel wegen der Religion, die der Mensch hat.

Rassismus

Rassismus heißt:

Man unterscheidet Menschen nach der Hautfarbe oder nach der Herkunft.

Und man behandelt Menschen dann schlechter.

Sexismus

Sexismus heißt:

Man behandelt einen Menschen wegen seines Geschlechts anders.

Zum Beispiel:

Man denkt, dass Frauen **nicht** Autofahren können.

Und deshalb lässt man Frauen

nicht mit dem eigenen Auto fahren.

Homo-Feindlichkeit

Homo-Feindlichkeit heißt:

Man mag:

- **keine schwulen** Männer.

Schwule Menschen sind Männer,
die Männer lieben.

- **keine lesbischen** Frauen.

Lesbische Frauen sind Frauen,
die Frauen lieben.

Inter-Feindlichkeit

Inter-Feindlichkeit heißt:

Man mag **keine** Menschen, die **Inter** sind.

Inter sind Menschen mit

weiblichen und männlichen Geschlechts-Merkmalen.

Zum Beispiel:

Ein Mensch hat den Körper einer Frau und
einen Bart wie ein Mann.

Trans-Feindlichkeit

Trans-Feindlichkeit heißt:

Man mag keine **Trans-Menschen**.

Trans-Menschen sagen:

Sie haben das falsche Geschlecht.

Zum Beispiel:

- Ein Mann sagt, er fühlt sich **nicht** als Mann.
Er denkt und fühlt wie eine Frau.
- Eine Frau sagt, sie fühlt sich **nicht** als Frau.
Sie denkt und fühlt wie ein Mann.

Ableismus

Ableismus heißt:

Man denkt, Menschen mit Behinderung können weniger als Menschen ohne Behinderung.

Und deshalb grenzt man Menschen mit Behinderung aus.

Alters-Diskriminierung

Alters-Diskriminierung heißt:

Man behandelt einen Menschen anders,
weil er ein bestimmtes Alter hat.

Mobbing

Mobbing heißt:

Ein Mensch wird immer wieder beleidigt oder belästigt.

Zum Beispiel:

- von einem anderen Menschen.
- von mehreren Menschen.

Mobbing ist eine Form von Gewalt.

Body-Shaming

Body-Shaming ist Englisch.

Das spricht man so aus: Boddie-Schäjming.

Das heißt:

Man beleidigt einen Menschen wegen seines Körpers.

Zum Beispiel:

Man sagt zu einer Person: Du fette Kuh.

Tier-Quälerei

Tier-Quälerei heißt:

Man quält Tiere.